

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un reparto del trabajo de la asignatura a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	Tema	Trabajos (3,8 puntos)	Eventos (1,2 puntos)	Lecturas (1 puntos)
Semana 1	Tema 1. El desarrollo neuromotriz del ser humano 1.1. ¿Cómo estudiar este tema? 1.2. La etapa de educación primaria 1.3. Neuromotricidad y funciones ejecutivas		Asistencia a 2 sesiones presenciales virtuales, a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,1 cada una) Foro: Buenas prácticas TAC en Educación Física (0,55 puntos) Test Tema 1 (0,05 puntos)	
Semana 2	Tema 1. El desarrollo neuromotriz del ser humano (continuación) 1.4. Proyectos y organización de actividades basadas en el desarrollo neuromotriz 1.5. Referencias bibliográficas			
Semana 3	Tema 2. Aprendizaje motor y competencia motriz 2.1. ¿Cómo estudiar este tema? 2.2. Desarrollo constructivista aplicado a la Educación Física. Conceptos clave		Test Tema 2 (0,05 puntos)	
Semana 4	Tema 2. Aprendizaje motor y competencia motriz (continuación) 2.2. Desarrollo constructivista aplicado a la Educación Física. Conceptos clave	Trabajo: Teorías del aprendizaje motor: explicación y propuesta práctica (1 puntos)		
Semana 5	Tema 2. Aprendizaje motor y competencia motriz (continuación) 2.3. Enfoque ecológico del proceso de competencia motriz 2.4. Referencias bibliográficas			
Semana 6	Tema 3. Fundamentos del juego motor como recurso educativo 3.1. ¿Cómo estudiar este tema? 3.2. Motricidad y juego 3.3. El juego motor: características y aplicación 3.4. Tipología de juegos para el alumnado en la etapa de educación primaria	Trabajo: Diseño de juegos motores con finalidad pedagógico-educativa (0,8 puntos)	Test Tema 3 (0,05 puntos)	
Semana 7	Semana de repaso (opcional)			
Semana 8	Tema 3. Fundamentos del juego motor como recurso educativo (continuación) 3.5. Estrategias de enseñanza del juego motor 3.6. Referencias bibliográficas			
Semana 9	Tema 4. Elementos curriculares básicos de la Educación Física en la etapa de educación primaria. Competencias, objetivos, contenidos y proceso de evaluación 4.1. ¿Cómo estudiar este tema? 4.2. Competencias y objetivos 4.3. El proceso de evaluación		Test Tema 4 (0,05 puntos)	

	Tema	Trabajos (3,8 puntos)	Eventos (1,2 puntos)	Lecturas (1 puntos)
Semana 10	Tema 4. Elementos curriculares básicos de la Educación Física en la etapa de educación primaria. Competencias, objetivos, contenidos y proceso de evaluación (continuación) 4.4. Propuestas básicas para el desarrollo de los contenidos de enseñanza 4.5. Referencias bibliográficas			Lectura: Análisis de la legislación vigente: asignatura de Educación Física (1 puntos)
Semana 11	Tema 5. Contenidos (I). Educar la salud: hábitos higiénico-posturales en Educación Física 5.1. ¿Cómo estudiar este tema? 5.2. Joint by Joint o articulación por articulación 5.3. La fuerza como capacidad física básica fundamental 5.4. Métodos de entrenamiento de la fuerza en Educación Primaria 5.5. Referencias bibliográficas		Test tema 5 (0,05 puntos)	
Semana 12	Tema 6. Contenidos (II). Educar la salud: las capacidades físicas básicas en Educación Física 6.1. ¿Cómo estudiar este tema? 6.2. Resistencia 6.3. Velocidad 6.4. Amplitud de movimiento 6.5. Referencias bibliográficas	Actividad: ¡Grábate estirando! (1 puntos)	Test Tema 6 (0,05 puntos)	
Semana 13	Tema 7. Contenidos (III). Las habilidades motrices básicas en Educación Física 7.1. ¿Cómo estudiar este tema? 7.2. Desplazamientos 7.3. Giros 7.4. Saltos 7.5. Lanzamientos 7.6. Recepciones		Test Tema 7 (0,05 puntos)	
Semana 14	Tema 8. Contenidos (IV). Las actividades deportivas en Educación Física 8.1. ¿Cómo estudiar este tema? 8.2. Deportes individuales 8.3. Deportes de adversario 8.4. Deportes colectivos 8.5. Modelos y concepción del deporte en el s. XXI 8.6. Referencias bibliográficas	Trabajo: Sesión de Educación Física mediante una modalidad deportiva (1 puntos)	Test Tema 8 (0,05 puntos)	
Semana 15	Tema 9. Nuevas propuestas metodológicas para una Educación Física del s. XXI 9.1. ¿Cómo estudiar este tema? 9.2. Contextos de excelencia, creatividad y aprendizaje 9.3. Entornos de aprendizaje y movimiento 9.4. TIC-TAC en Educación Física 9.5. Gamificación educativa 9.6. Referencias bibliográficas		Test Tema 9 (0,05 puntos)	
Semana 16	Semana de exámenes			